

# Картотека пальчиковой гимнастики старшей логопедической группы



# Список тем:

1	Овощи	18	Обувь
2	Фрукты	19	Инструменты
3	Я и моя семья	20	Наземный, подземный транспорт
4	Осень	21	Водный, воздушный транспорт
5	Дикие животные и их детеныши	22	День защитников Отечества
6	Животные жарких стран	23	Правила дорожного движения
7	Наша Родина - Россия	24	Мамин праздник
8	Мой поселок, моя улица	25	Части тела, гигиена
9	Домашние животные и их детеныши	26	Посуда
10	Домашние птицы	27	Весна
11	Бытовые приборы	28	Космос
12	День Матери	29	Перелетные птицы
13	Зима, зимние забавы. Зимующие птицы	30	Профессии
14	Мебель	31	День Победы
15	Игрушки	32	Продукты питания
16	Новогодний праздник	33	Рыбы
17	Одежда, головные уборы	34	Лето. насекомые

**Цель пальчиковой гимнастики** – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

## Старшая группа

### Тема: Овощи

#### Пальчиковая гимнастика: «Огород»

*Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)*

Вырос у нас чеснок ,	<i>указательный</i>
Перец, томат, кабачок,	<i>средний</i>
Тыква, капуста, картошка	<i>безымянный</i>
Лук и немножко горошка.	<i>мизинец</i>
Овощи мы собирали,	<i>мизинец</i>
Ими друзей угощали,	<i>безымянный</i>
Квасили, ели, солили,	<i>средний</i>
С дачи домой увозили.	<i>указательный</i>
Прощай же на год,	<i>большой палец левой руки</i>
Наш друг – огород!	<i>большой палец правой руки</i>

# ОВОЩИ



Старшая группа

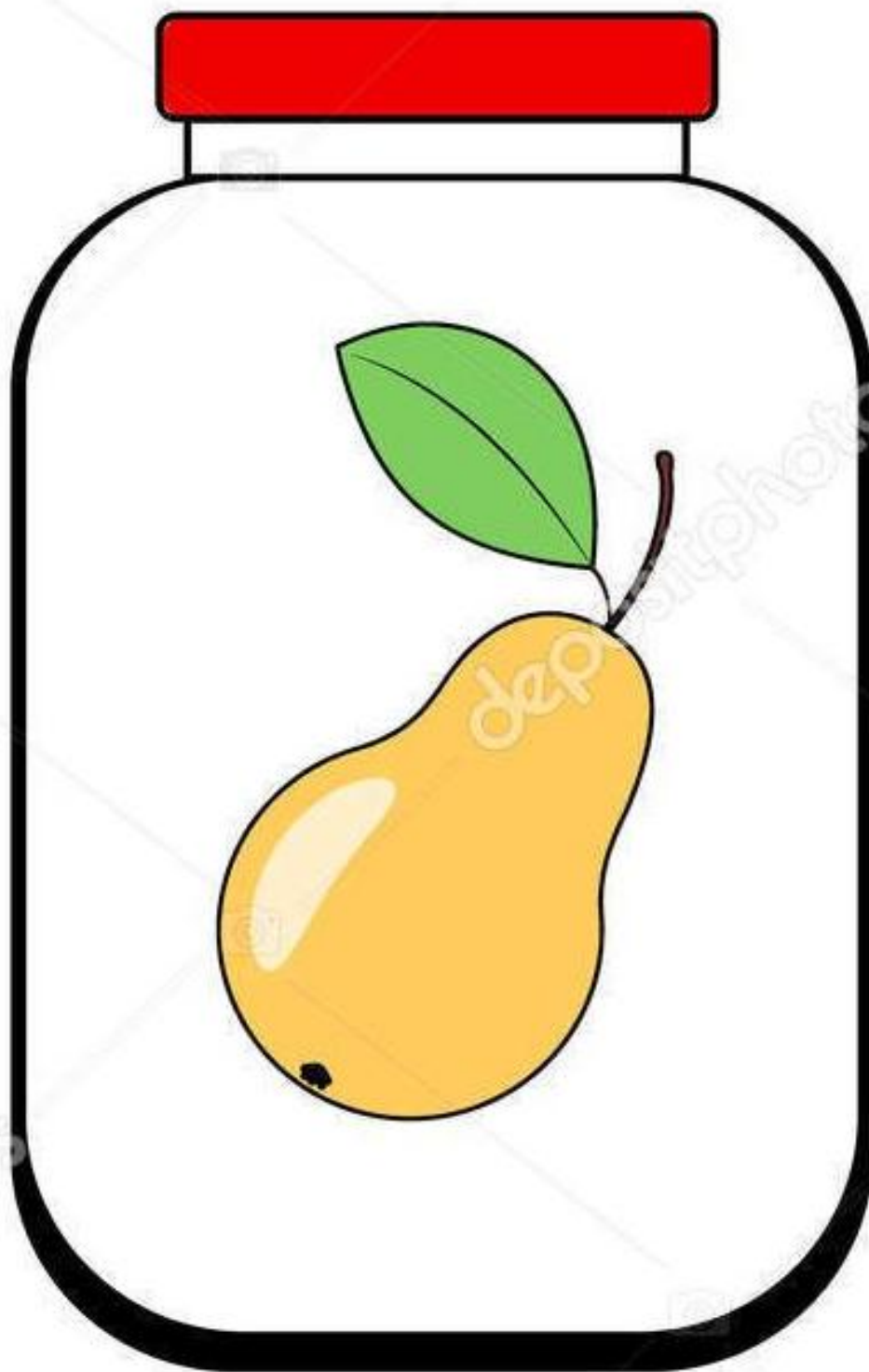
**Тема: Фрукты**

*Пальчиковая гимнастика: «Компот».*

Будем мы варить компот -	<i>Левую ладонь держат</i>
Фруктов нужно много. Вот.	<i>«ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают».</i>
Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим и песок.	<i>Загибают пальцы по одному, начиная с большого.</i>
Варим, варим мы компот,	<i>Опять «варят» и «мешают».</i>
Угостим честной народ.	<i>Руки вытянуть вперед ладонями вверх.</i>

Н. Нищева

# Фрукты



Старшая группа

**Тема: Я и моя семья**

*Пальчиковая гимнастика: «Наша семья»*

Этот пальчик большой — *в соответствии с текстом*  
Это папа дорогой. *надеваем на каждый палец*  
Рядом с папой — наша *колечка Су-джок*  
мама.  
Рядом с мамой — брат  
старшой.  
Вслед за ним сестренка —  
Милая девчонка.  
И самый маленький  
крепыш —  
Это славный наш малыш.

# Я и моя семья





Старшая группа

Тема: Осень

*Пальчиковая гимнастика: «Вышел дождик погулять»*

Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышел дождик погулять.  
Шел неспешно, по привычке,  
А куда ему спешить?  
Вдруг читает на табличке:  
«По газону не ходить!»  
Дождь вздохнул тихонько:  
— ОХ!  
И ушел.  
Газон засох.

*Удары по столу  
пальчиками.*

*«Шагают»*

*Удары ладонями по  
столу.*

*Хлопок.*

*Хлопки по столу.*

# Осень



## Старшая группа

### Тема: Дикие животные

*Пальчиковая гимнастика: «Есть у каждого свой дом»*

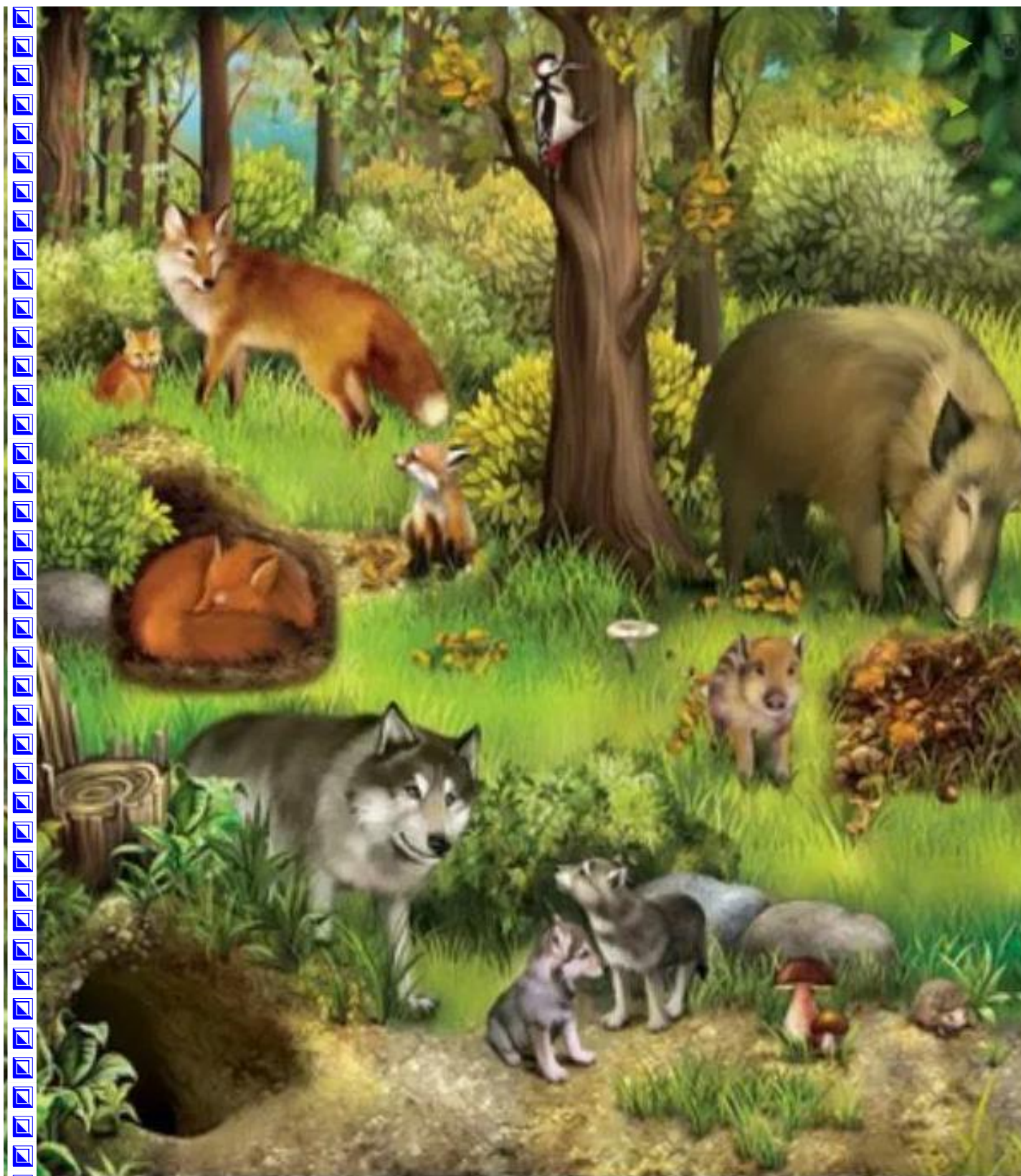
У лисы в лесу глухом  
Есть нора - надежный дом.  
Не страшны зимой метели  
Белочке в дупле на ели.  
Под кустами еж колючий  
Нагребает листья в кучу.  
Из ветвей, корней, коры  
Хатки делают бобры.  
Спит в берлоге косолапый,  
До весны сосет он лапу.  
Есть у каждого свой дом,  
Всем тепло, уютно в нем.

*Дети загибают пальцы на  
руках — по одному пальцу на  
каждое двуступище.*

*Поочередно то хлопают в  
ладоши, то  
ударяют кулачками друг о  
друга.*

*В. Пальчинскайте*

# Дикие животные



Старшая группа

**Тема: Животные жарких стран**

*Пальчиковая гимнастика: «Животные жарких стран»*

За мамой слонихой шагает слонёнок,	<i>поочерёдно из</i>
За крокодилихой – крокодилёнок,	<i>кулачков</i>
За львицей шагает маленький львёнок,	<i>разжимают</i>
За верблюдицей бежит верблюжонок,	<i>пальцы то левой,</i>
За зеброй спешит полосатый зебрёнок.	<i>то правой руки,</i>
	<i>начиная с</i>
	<i>большого пальца</i>
За кем же торопится каждый ребёнок?	<i>показывают обе</i>
	<i>ладошки и</i>
	<i>указывают на</i>
	<i>себя</i>

# Животные жарких стран



Старшая группа

**Тема: Наша Родина - Россия**

*Пальчиковая гимнастика «Небо синее в России»*

Небо синее в России,

*Указательными пальцами  
обеих рук «нарисовать»  
облака*

Реки синие в России.

*Волнообразные движения  
руками навстречу друг другу*

Васильки и незабудки  
Не растут нигде  
красивей.

*Загибать по одному пальцу на  
обеих руках, начиная с  
большого*

Есть и клены, и дубы,  
А какие есть грибы!  
А еще пекут в печи  
Вот такие калачи!

*Хлопок – кулак,  
показать большой палец.*

# Наша Родина - Россия





Старшая группа

**Тема: Мой поселок, моя улица**

*Пальчиковая гимнастика: «Мой поселок»*

Металлург – поселок наш,  
Мы живем в нем весело.  
Посчитаем мы сейчас  
Чем богат поселок наш:  
Школа, почта, сельсовет,  
Детский сад и памятник,  
Пруд глубокий, луг  
широкий,  
Клуб, библиотека.  
Есть еще у нас, друзья,  
Школа музыкальная!  
Вот!

Пальчики поочередно  
встречаются с большим  
пальцем, начиная с мизинца

Попеременно загибают  
пальчики на обеих руках

Раскрывают все пальчики

# Мой поселок, моя улица



Старшая группа

**Тема: Домашние животные**

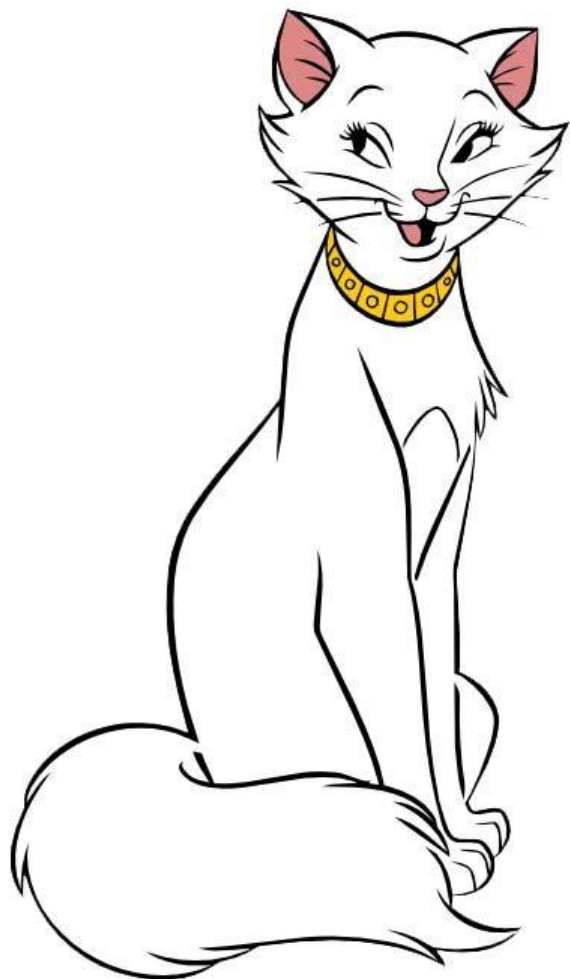
*Пальчиковая гимнастика: «Котята»*

У кошечки нашей есть десять котят,  
Ладочки складываем,  
пальцы прижимаем друг к другу.  
Локти опираются о стол.

Сейчас все котята по парам стоят:  
Покачиваем руками, не разъединяя их.

Два толстых, два ловких, Постукиваем  
Два длинных, два хитрых, соответствующими  
Два маленьких самых пальцами друг о друга (от  
И самых красивых. большого к мизинцу).

# Домашние животные



Старшая группа

**Тема: Домашние птицы**

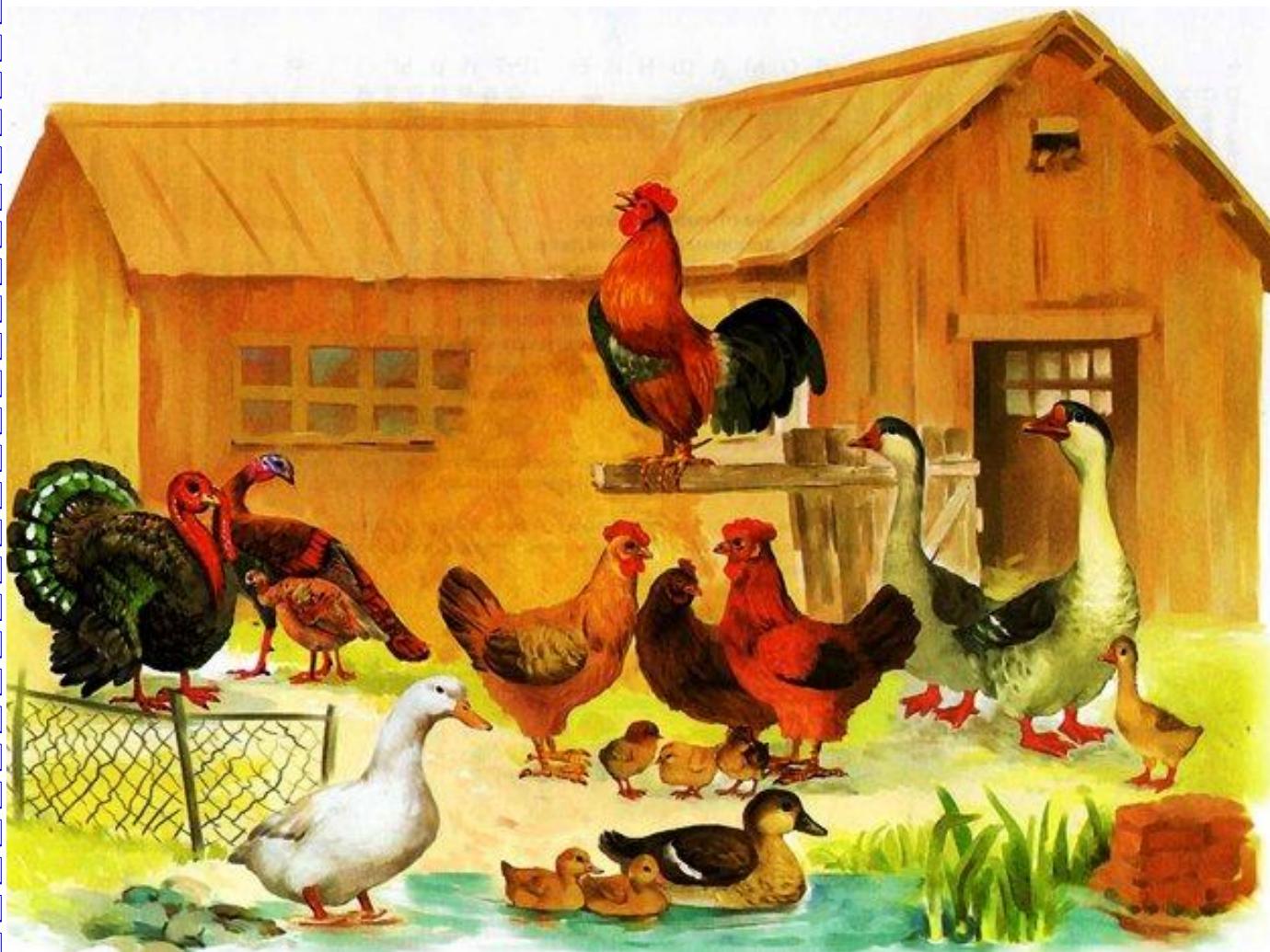
*Пальчиковая гимнастика: Домашние птицы»*

Есть у курицы цыплёнок,  
У гусыни есть гусёнок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утёнок,  
У каждой мамы малыши  
Все красивы, хороши!

*Большие пальцы поочерёдно  
касаются остальных,  
начиная с мизинца*

*Показывают пальчики,  
играя ими*

# Домашние птицы



Старшая группа

**Тема: Бытовые приборы**

Пальчиковая гимнастика: «Пылесос»

Пылесос, пылесос,

Ты куда суешь свой нос?

Я жужжу, я жужжу,  
Я порядок навожу.

*Ритмичное сгибание  
пальцев обеих рук (ладони  
смотрят вперед)*

*то же, но ладони*

*обращены друг к другу*

*Соприкосновение кончиков  
пальцев.*

# Бытовые приборы





Старшая группа

**Тема: День матери. Мамин день.**

*Пальчиковая гимнастика: «Мамочка»*

Мамочка-мама *на каждый слог мизинцы размыкаются и смыкаются*

Милая моя *то же — безымянные пальцы*

Мамочка-мама *подушечки средних пальцев производят те же движения*

Я люблю тебя *указательные пальцы соединяются и разъединяются. При соприкосновении подушечек больших пальцев дети губами имитируют поцелуй*

# День матери



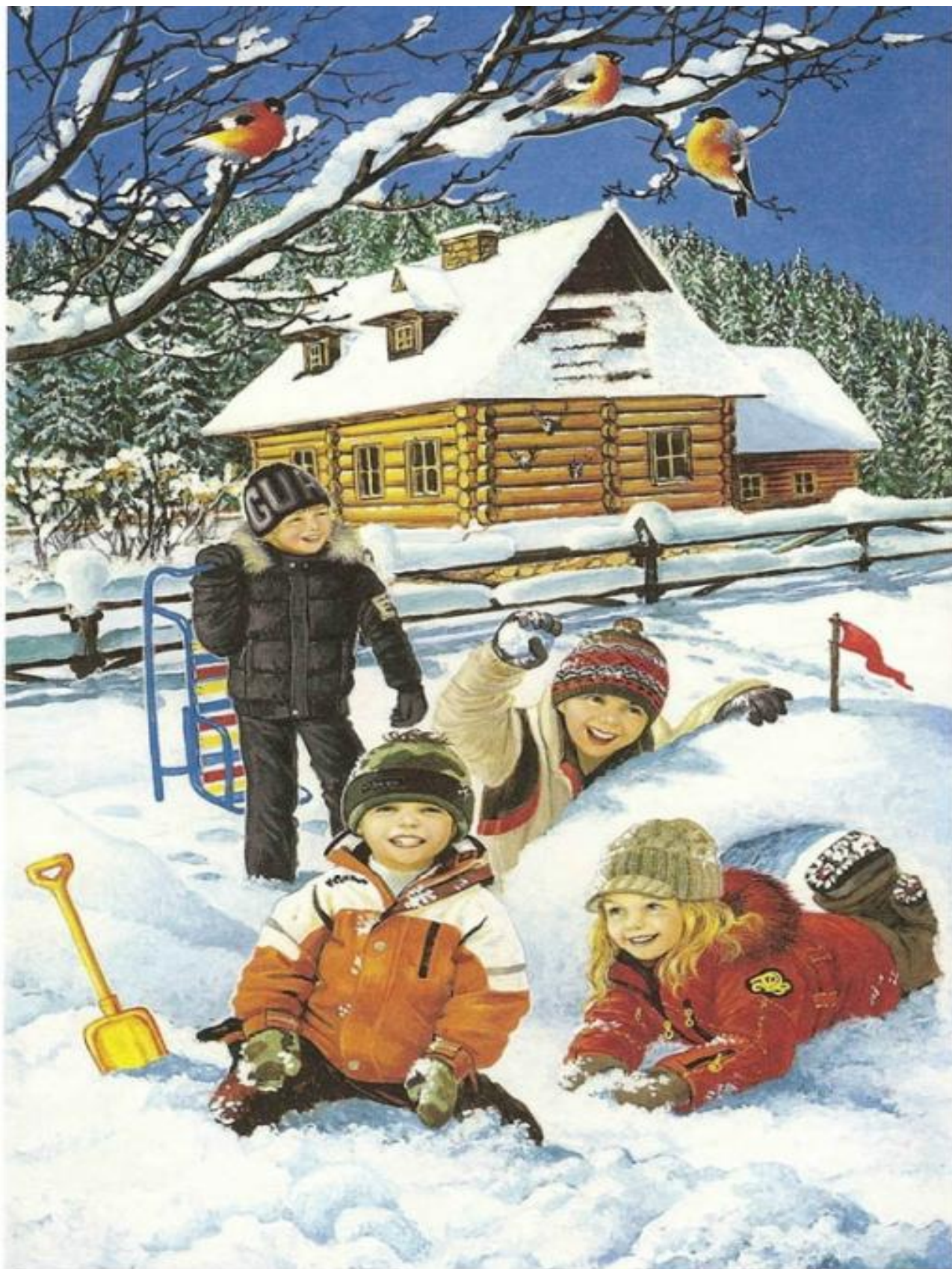
Старшая группа

**Тема: Зима, зимующие птицы.**

*Пальчиковая гимнастика: «Мы во двор пошли гулять»*

Раз, два, три, четыре, пять,	<i>Загибают пальчики по одному.</i>
Мы во двор пришли гулять.	<i>«Идут по столу указательным и средним пальчиками.</i>
Бабу снежную лепили,	<i>«Лепят» комочек двумя ладонями.</i>
Птичек крошками кормили,	<i>«Крошат хлебушек» всеми пальчиками.</i>
С горки мы, потом катались,	<i>Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.</i>
А ещё в снегу валялись.	<i>Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.</i>
Все в снегу домой пришли,	<i>Отряхивают ладошки.</i>
Съели суп	<i>Движения воображаемой ложкой,</i>
и спать легли.	<i>руки - под щёку.</i>

# Зима, зимующие птицы.



Старшая группа

**Тема: Мебель**

*Пальчиковая гимнастика: «Много мебели в квартире»*

Раз, два, три, четыре,  
Много мебели в квартире.  
В шкаф повесим мы рубашку,  
А в буфет поставим чашку.  
Чтобы ноги отдохнули,  
Посидим чуть-чуть на стуле,  
А когда мы крепко спали,  
На кровати мы лежали.  
А потом мы с котом  
Посидели за столом.  
Чай с вареньем дружно пили.  
Много мебели в квартире.

*Сжимают а разжимают  
кулачки.*

*Загибают пальчики,  
начиная с больших  
на обеих руках,*

*Попеременно хлопают в  
ладони и стучат  
кулачками.*

*Н. Нищева*

# Мебель



Старшая группа

**Тема: Игрушки**

*Пальчиковая гимнастика: «Катины игрушки»*

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
Два медведя, Буратино,  
И весёлый Чипполино,  
И котёнок и слонёнок.

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.

*Попеременно хлопают в  
ладоши и стучат кулаками.  
Загибают поочерёдно все  
пальцы.*

*Разгибают поочерёдно все  
пальцы.*

*Попеременно хлопают в  
ладоши и стучат кулаками.*

# Игрушки





Старшая группа

**Тема: Новогодний праздник**

*Пальчиковая гимнастика: «На елке»*

Мы на елке веселились,

*Ритмичные хлопки в ладони.*

И плясали, и резвились,

*Ритмичные удары кулачками.*

После добрый Дед Мороз  
Нам подарки преподнес.

*«Шагают» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.*

Дал большушие пакеты,

*«Рисуют» руками большой круг.*

В них же - вкусные  
предметы:

Конфеты в бумажках синих,  
Орешки рядом с ними,  
Груша, яблоко, один  
Золотистый мандарин.

*Загибают пальчик на каждый подарок.*

*В. Волина*

# Новогодний праздник



Старшая группа

**Тема: Одежда. Головные уборы**

*Пальчиковая гимнастика: «Помощники»*

Дружно маме помогаем,  
Мы белье полощем сами.

1,2,3,4,  
Потянулись

Наклонились

Хорошо мы потрудились!

*Встают, наклонившись,  
руками двигают влево -  
вправо.*

*Тянутся, как бы вытирая  
пот со лба*

*Снова полощут*

*Вытирают руку об руку.*

# Одежда. Головные уборы



Старшая группа

**Тема: Обувь**

*Пальчиковая гимнастика: «Новые кроссовки»*

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.  
Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.  
Как у пса на лапках  
Голубые тапки.

А козленок маленький  
Надевает валенки.  
А сыночек Вовка —  
Новые кроссовки.  
Вот так. Вот так.  
Новые кроссовки.

***Н. Нищева***

*Загибают по одному пальчику,  
начиная с больших, на обеих руках  
на каждое название обуви.*

*Ритмично выполняют хлопки  
ладонями удары кулачками.*

# Обувь



Старшая группа

**Тема: Инструменты**

*Пальчиковая гимнастика: «Инструменты»*

Туки – туки молотком

*Стучим кулачками по очереди один об другой.*

Строю, строю новый дом

*Показываем крышу.*

Будет он большой, как ель,

*Вытягиваем руки вверх.*

Будут окна, будет дверь.

*Разводим руки в стороны.*

Всех в него я поселю:

Мышку,

*Двигаем мизинчиком вверх – вниз.*

Зайчика,

*Показываем ушки зайчика*

Лису.

*Соединяем большой палец с остальными и открываем – закрываем, как будто тявкает лиса.*

# Инструменты





Старшая группа

## Тема: Транспорт

*Пальчиковая гимнастика: «Транспорт»*

Будем пальчики сгибать –  
Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,  
Трамвай, метро и самолёт.  
Пять пальцев мы в кулак зажали

Пять видов транспорта назвали.

*показывают обе  
ладошки с широко  
расставленными  
пальцами  
сгибают пальчики  
начиная с мизинца  
поднимают сжатые  
кулачки вверх  
разжимают ладошки  
обеих рук*

# Транспорт



Старшая группа

**Тема: День защитников Отечества**

*Пальчиковая гимнастика: «Солдаты»*

Мы солдаты, мы солдаты,  
Бодрым шагом мы идем.  
В нашу армию, ребята,  
Просто так не попадешь.

Нужно быть умелыми,  
Сильными и смелыми.

*Пальцы бодро  
«Маршируют» по столу.  
Пальцы сжаты в кулак,  
указательный вверх и  
покачивается влево-вправо.  
Ладонь вверх, пальцы  
растопырены, сжимаются  
и разжимаются*

# День защитников Отечества



Старшая группа

**Тема: Правила дорожного движения**

*Пальчиковая гимнастика: «Постовой»*

Постовой стоит упрямый

*пальчики «шагают» по ладонке*

Людам машет: Не ходи!

*«грозят» пальчиками руки перед собой,*

Здесь машины едут прямо,

*изображают руль*

Пешеход, ты погоди!

*«грозят» пальчиками*

Посмотрите: улыбнулся,

*хлопают в ладоши*

Приглашает нас идти.

*пальчики «шагают» по ладонке*

Вы, машины, не спешите

*хлопки руками*

Пешеходов пропустите!

*прыжки на месте*

# Правила дорожного движения



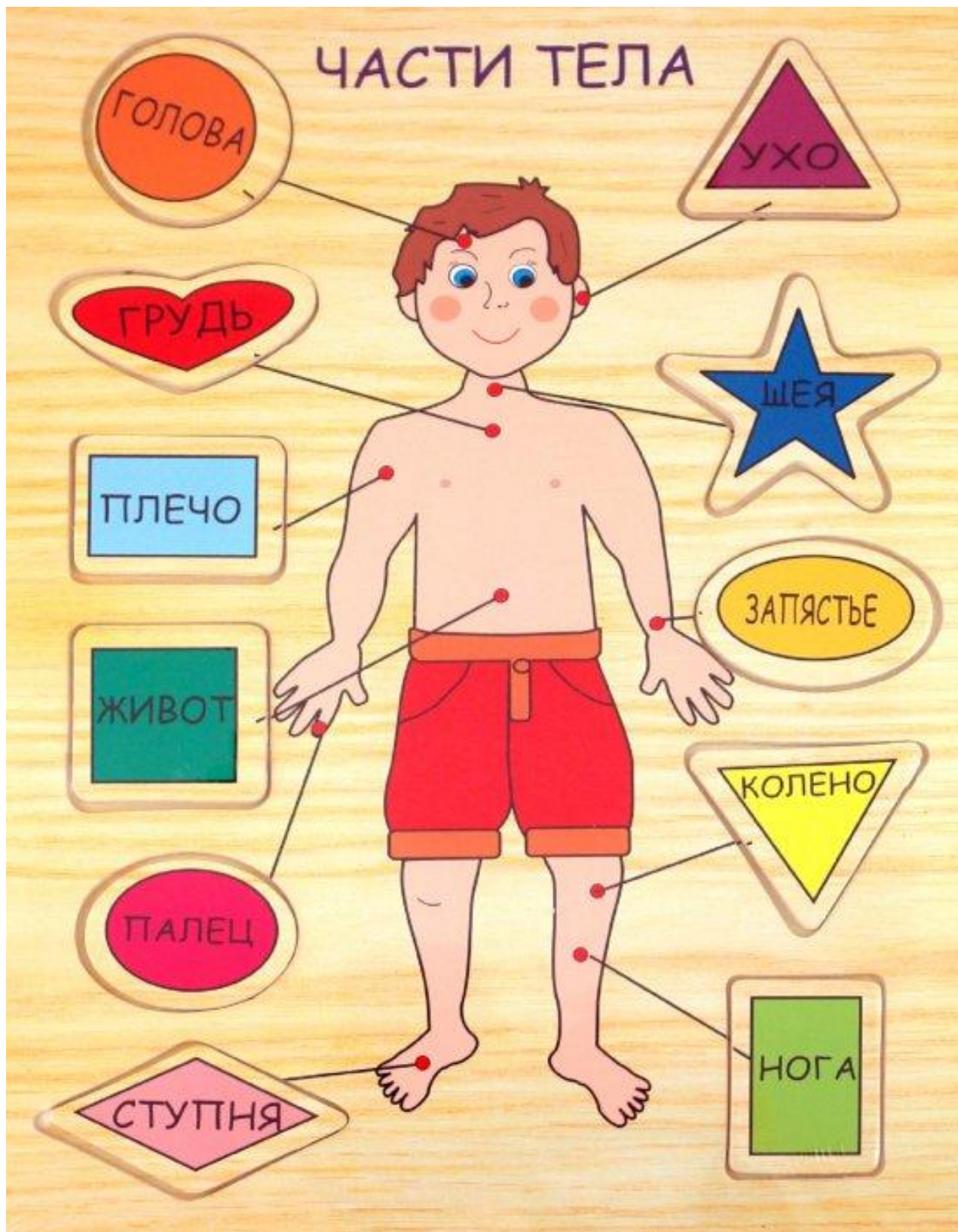
Старшая группа

**Тема: Части тела. Гигиена.**

*Пальчиковая гимнастика: «Человек»*

Очень сложен человек:	<i>указательный палец на лбу, нахмуриться</i>
Двое глаз и двое век.	<i>указательным пальцем показать на глаза, на веки указательным пальцем от глаз к вискам</i>
И внимательно смотри!- Уха два и две ноздри А вот пальчиков - по пять, Чтобы ими всё держать	<i>показать на уши и ноздри растопырить пальцы на обеих руках хватаящий жест руками</i>

# Части тела. Гигиена





Старшая группа

**Тема: Посуда**

*Пальчиковая гимнастика: «В магазине»*

Мы в новом магазине  
Посуду покупали:

Тарелки, блюдца, чашки  
На полках выбирали.  
Красивую кастрюлю,  
Молочник и солонку,  
Набор ножей и вилок,  
Шумовку и масленку.

*Руки на столе ладонями  
вниз; разводить пальцы в  
стороны и соединять.  
Поднимать поочередно  
пальцы сначала правой руки  
затем пальцы левой руки*

# Посуда



## Старшая группа

### Тема: Весна

#### *Пальчиковая гимнастика: «Стучат всё громче дятлы»*

Стучат всё громче дятлы,

Синички стали петь

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть

Бегут ручьи под горку,

Растаял весь снежок,

А из под старой травки

Уже глядит цветок...

Раскрылся колокольчик

В тени там, где сосна,

Динь-динь, звенит тихонько,

Динь-динь, пришла весна.

*соединяем ладошки и*

*изображаем «клювик», то*

*раскрывая, то закрывая его*

*растопырить пальцы на*

*обеих руках как лучики у*

*солнца*

*волнообразные движения*

*ладонями, ладонь смотрит*

*вниз на стол ладони*

*соединить и чуть раскрыть,*

*пальцы полусогнуть чтобы*

*получилась чашечка цветка*

*раскрываем наш цветочек*

*покачиваем наш цветочек из*

*стороны в сторону*

# Весна



Старшая группа

**Тема: Космос**

*Пальчиковая гимнастика: «Мы космический отряд»*

Мы космический отряд,  
Очень дружных пять ребят.

1 – Гагарин,  
2 – Титов,  
3 – Леонов,  
4 – Комаров,  
5-ый женщина, а не мужчина -  
Терешкова Валентина!  
В космический корабль сели,  
Да и в космос полетели.

*Пальцы одной руки сжаты  
в кулак. Дети разжимают и  
сжимают пальцы*

*Дети разгибают по очереди  
пальцы сжатые в кулак,  
начиная с большого.*

*Говоря про пятый палец,  
придерживают его другой  
рукой*

Дети соединяют ладони  
перед собой и поднимают  
их вверх, вытягивая руки

# Космос



Старшая группа

**Тема: Перелетные птицы**

*Пальчиковая гимнастика: «Птичек стая»*

Пой-ка, подпевай-ка!  
Десять птичек - стайка.  
Эта птичка - соловей,  
Эта птичка - воробей,  
Эта птичка - совушка,  
Сонная головушка,  
Эта птичка - свистель,  
Эта птичка - коростель,  
Эта птичка - скворушка,  
Серенькое перышко,  
Это зяблик, это стриж,  
Это развеселый чиж,  
Ну, а это злой орлан ...  
Птички, птички, по домам!

*Пальцы обеих рук сжаты в кулаки. Услышав названия птиц, дети разжимают по одному пальцу сначала правой, а затем левой руки.*

*На последние слова пальцы обеих рук сжимают в кулаки.*

# Перелётные птицы





Старшая группа

**Тема: Профессии**

*Пальчиковая гимнастика: «Профессии»*

Много есть профессий знатных, И полезных, и приятных.	<i>Соединять пальцы правой руки с большим Соединять пальцы левой руки с большим</i>
Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтер, строитель...	<i>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.</i>
Сразу всех не называю, Вам продолжить предлагаю.	<i>Сжимать и разжимать кулачки. Вытянуть руки вперед ладонями вверх.</i>

# Профессии



Старшая группа

**Тема: День Победы**

*Пальчиковая гимнастика: «Что такое день победы?»*

Что такое день победы?	<i>Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.</i>
Это праздник!	<i>Вытягивают руки вперёд ладошками вверх</i>
Ордена и награды боевые.	<i>Кулачки прижимают к груди.</i>
И салюты золотые,	<i>Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.</i>
И тюльпанчики цветные,	<i>Показывают руками бутон.</i>
И чистая земля.	<i>Рисуют большой круг в воздухе</i>

# День Победы



Старшая группа

**Тема: Продукты питания**

*Пальчиковая гимнастика: «Хлеб»*

Муку в тесто замесили,	<i>Сжимают и разжимают кулачки</i>
А из теста мы слепили:	<i>Прихлопывают ладошками, «лепят»</i>
Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи –	<i>Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца</i>
Всё мы испечём в печи.	<i>Обе ладошки разворачивают вверх</i>
Очень вкусно!	<i>Гладят живот</i>

# Продукты питания



Старшая группа

**Тема: Рыбы**

*Пальчиковая гимнастика: «Рыбка»*

Рыбка плавает в водице,	<i>Сложить ладони вместе и</i>
	<i>показать,</i>
Рыбке весело играть.	<i>как плавает рыбка.</i>
Рыбка, рыбка, озорница,	<i>Погрозить пальчиком.</i>
Мы хотим тебя поймать.	<i>Медленно сблизить ладони.</i>
Рыбка спинку изогнула.	<i>Снова показать, как плывет</i>
	<i>рыбка.</i>
Крошку хлебную взяла.	<i>Сделать хватательное</i>
	<i>движение двумя руками.</i>
Рыбка хвостиком махнула,	<i>Снова показать, как плывет</i>
	<i>рыбка.</i>
Рыбка быстро уплыла.	

*М. Клокова*

# РЫБЫ





Старшая группа

**Тема: Лето. Насекомые.**

*Пальчиковая гимнастика: «Лето, насекомые»*

Вот за что люблю я лето?  
Лето солнышком согрето.  
Два – в лесу растет трава.  
Три – ромашки – посмотри!  
А четыре - это лес,  
Полный сказок и чудес.  
Пять – купались мы опять.  
Шесть – пора грибов поесть.  
Семь – малины я поем.  
Восемь – сено мы покосим.  
Девять – бабушка идет,  
Землянику нам несет.  
Десять – все вокруг в листву одето.  
Вот за что люблю я лето!

*загибаются пальцы  
по одному на  
каждый счет*

# Лето. Насекомые

