

Картотека пальчиковой гимнастики старшей логопедической группы



Список тем:

| | | | |
|----|--|----|-------------------------------|
| 1 | Овощи | 18 | Обувь |
| 2 | Фрукты | 19 | Инструменты |
| 3 | Я и моя семья | 20 | Наземный, подземный транспорт |
| 4 | Осень | 21 | Водный, воздушный транспорт |
| 5 | Дикие животные и их детеныши | 22 | День защитников Отечества |
| 6 | Животные жарких стран | 23 | Правила дорожного движения |
| 7 | Наша Родина - Россия | 24 | Мамин праздник |
| 8 | Мой поселок, моя улица | 25 | Части тела, гигиена |
| 9 | Домашние животные и их детеныши | 26 | Посуда |
| 10 | Домашние птицы | 27 | Весна |
| 11 | Бытовые приборы | 28 | Космос |
| 12 | День Матери | 29 | Перелетные птицы |
| 13 | Зима, зимние забавы. Зимующие птицы | 30 | Профессии |
| 14 | Мебель | 31 | День Победы |
| 15 | Игрушки | 32 | Продукты питания |
| 16 | Новогодний праздник | 33 | Рыбы |
| 17 | Одежда, головные уборы | 34 | Лето. насекомые |

Цель пальчиковой гимнастики – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Старшая группа

Тема: Овощи

Пальчиковая гимнастика: «Огород»

Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)

| | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| Вырос у нас чеснок , | <i>указательный</i> |
| Перец, томат, кабачок, | <i>средний</i> |
| Тыква, капуста, картошка | <i>безымянный</i> |
| Лук и немножко горошка. | <i>мизинец</i> |
| Овощи мы собирали, | <i>мизинец</i> |
| Ими друзей угощали, | <i>безымянный</i> |
| Квасили, ели, солили, | <i>средний</i> |
| С дачи домой увозили. | <i>указательный</i> |
| Прощай же на год, | <i>большой палец левой руки</i> |
| Наш друг – огород! | <i>большой палец правой руки</i> |

ОВОЩИ



Старшая группа

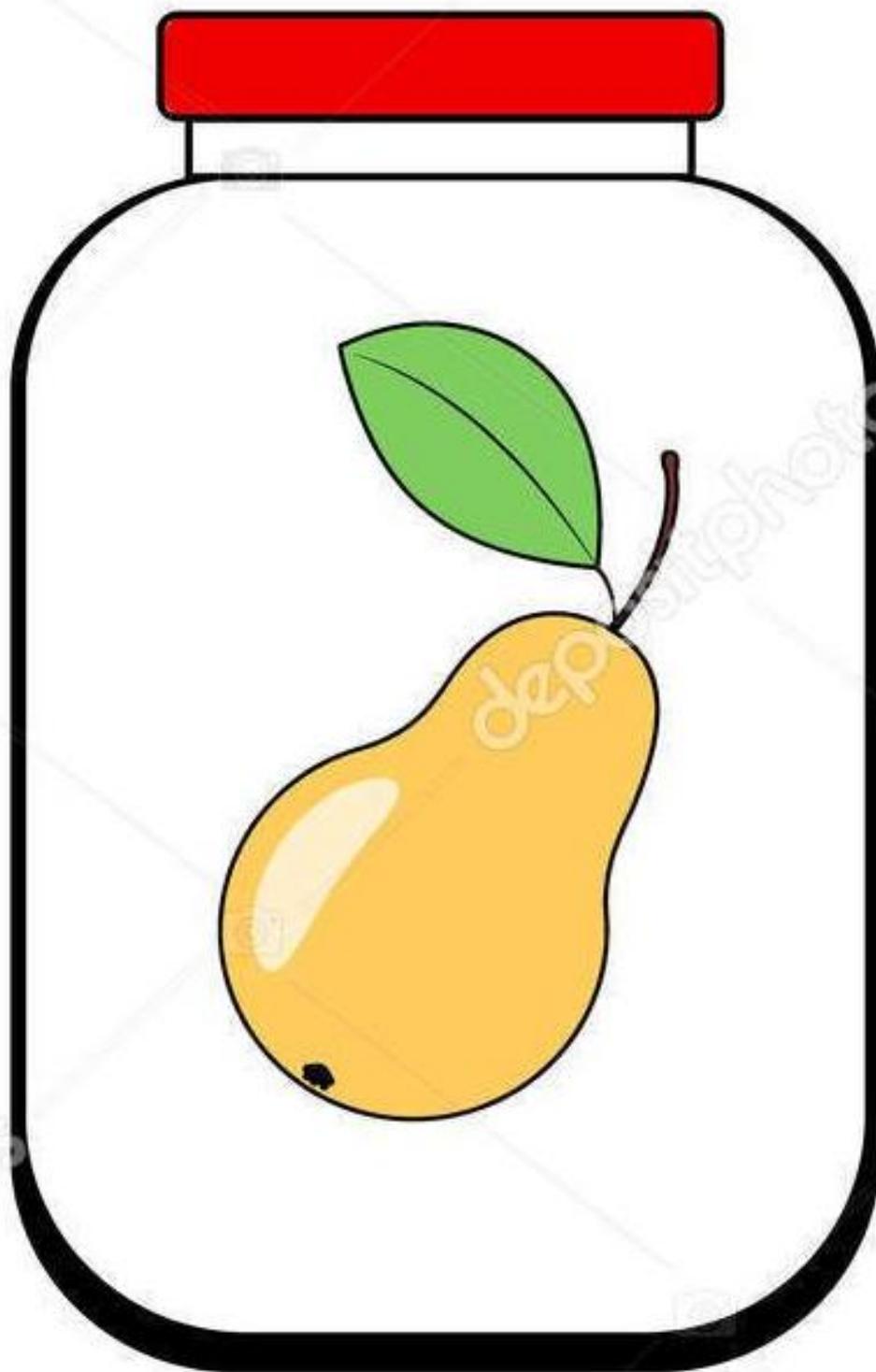
Тема: Фрукты

Пальчиковая гимнастика: «Компот».

| | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Будем мы варить компот - | <i>Левую ладонь держат</i> |
| Фруктов нужно много. Вот. | <i>«ковшиком»,</i> |
| Будем яблоки крошить, | <i>указательным пальцем</i> |
| Грушу будем мы рубить, | <i>правой руки «мешают».</i> |
| Отожмём лимонный сок, | <i>Загибают пальцы по одному,</i> |
| Слив положим и песок. | <i>начиная с большого.</i> |
| Варим, варим мы компот, | <i>Опять «варят» и</i> |
| Угостим честной народ. | <i>«мешают».</i> |
| | <i>Руки вытянуть вперед</i> |
| | <i>ладонями вверх.</i> |

Н. Нищева

Фрукты



Старшая группа

Тема: Я и моя семья

Пальчиковая гимнастика: «Наша семья»

Этот пальчик большой — *в соответствии с текстом*
Это папа дорогой. *надеваем на каждый палец*
Рядом с папой — наша *колечка Су-джок*
мама.
Рядом с мамой — брат
старшой.
Вслед за ним сестренка —
Милая девчонка.
И самый маленький
крепыш —
Это славный наш малыш.

Я и моя семья



Старшая группа

Тема: Осень

Пальчиковая гимнастика: «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышел дождик погулять.
Шел неспешно, по привычке,
А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке:
«По газону не ходить!»
Дождь вздохнул тихонько:
— ОХ!
И ушел.
Газон засох.

*Удары по столу
пальчиками.*

«Шагают»

*Удары ладонями по
столу.*

Хлопок.

Хлопки по столу.

Осень



Старшая группа

Тема: Дикие животные

Пальчиковая гимнастика: «Есть у каждого свой дом»

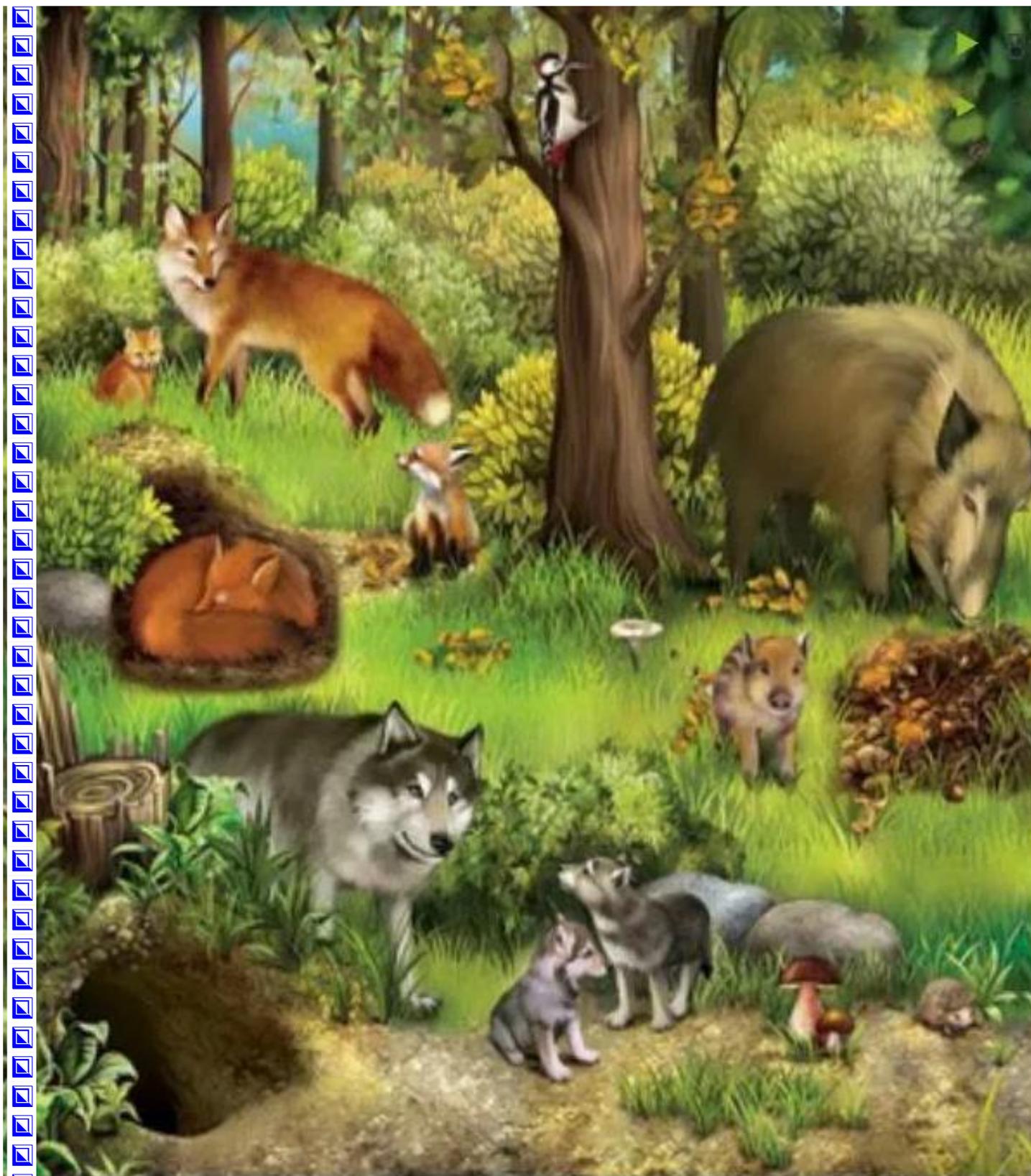
У лисы в лесу глухом
Есть нора - надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет он лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло, уютно в нем.

*Дети загибают пальцы на
руках — по одному пальцу на
каждое двуступище.*

*Поочередно то хлопают в
ладоши, то
ударяют кулачками друг о
друга.*

В. Пальчинскайте

Дикие животные



Старшая группа

Тема: Животные жарких стран

Пальчиковая гимнастика: «Животные жарких стран»

| | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| За мамой слонихой шагает слонёнок, | <i>поочерёдно из</i> |
| За крокодилихой – крокодилёнок, | <i>кулачков</i> |
| За львицей шагает маленький львёнок, | <i>разжимают</i> |
| За верблюдицей бежит верблюжонок, | <i>пальцы то левой,</i> |
| За зеброй спешит полосатый зебрёнок. | <i>то правой руки,</i> |
| | <i>начиная с</i> |
| | <i>большого пальца</i> |
| За кем же торопится каждый ребёнок? | <i>показывают обе</i> |
| | <i>ладошки и</i> |
| | <i>указывают на</i> |
| | <i>себя</i> |

Животные жарких стран



Старшая группа

Тема: Наша Родина - Россия

Пальчиковая гимнастика «Небо синее в России»

Небо синее в России,

*Указательными пальцами
обеих рук «нарисовать»
облака*

Реки синие в России.

*Волнообразные движения
руками навстречу друг другу*

Васильки и незабудки
Не растут нигде
красивей.

*Загибать по одному пальцу на
обеих руках, начиная с
большого*

Есть и клены, и дубы,
А какие есть грибы!
А еще пекут в печи
Вот такие калачи!

*Хлопок – кулак,
показать большой палец.*

Наша Родина - Россия



Старшая группа

Тема: Мой поселок, моя улица

Пальчиковая гимнастика: «Мой поселок»

Металлург – поселок наш,
Мы живем в нем весело.
Посчитаем мы сейчас
Чем богат поселок наш:
Школа, почта, сельсовет,
Детский сад и памятник,
Пруд глубокий, луг
широкий,
Клуб, библиотека.
Есть еще у нас, друзья,
Школа музыкальная!
Вот!

Пальчики поочередно
встречаются с большим
пальцем, начиная с мизинца

Попеременно загибают
пальчики на обеих руках

Раскрывают все пальчики

Мой поселок, моя улица



Старшая группа

Тема: Домашние животные

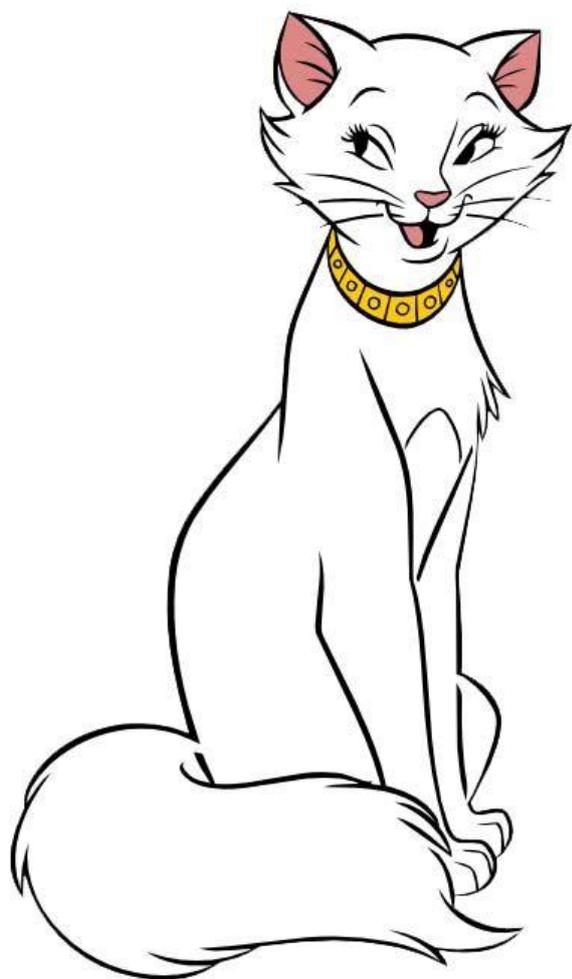
Пальчиковая гимнастика: «Котята»

У кошечки нашей есть десять котят,
Ладочки складываем,
пальцы прижимаем друг к другу.
Локти опираются о стол.

Сейчас все котята по парам стоят:
Покачиваем руками, не разъединяя их.

Два толстых, два ловких, Постукиваем
Два длинных, два хитрых, соответствующими
Два маленьких самых пальцами друг о друга (от
И самых красивых. большого к мизинцу).

Домашние животные



Старшая группа

Тема: Домашние птицы

Пальчиковая гимнастика: Домашние птицы»

Есть у курицы цыплёнок,
У гусыни есть гусёнок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утёнок,
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!

*Большие пальцы поочерёдно
касаются остальных,
начиная с мизинца*

*Показывают пальчики,
играя ими*

Домашние птицы



Старшая группа

Тема: Бытовые приборы

Пальчиковая гимнастика: «Пылесос»

Пылесос, пылесос,

Ты куда суешь свой нос?

Я жужжу, я жужжу,

Я порядок навожу.

*Ритмичное сгибание
пальцев обеих рук (ладони
смотрят вперед)*

то же, но ладони

обращены друг к другу

*Соприкосновение кончиков
пальцев.*

Бытовые приборы



Старшая группа

Тема: День матери. Мамин день.

Пальчиковая гимнастика: «Мамочка»

Мамочка-мама *на каждый слог мизинцы размыкаются и смыкаются*

Милая моя *то же — безымянные пальцы*

Мамочка-мама *подушечки средних пальцев производят те же движения*

Я люблю тебя *указательные пальцы соединяются и разъединяются. При соприкосновении подушечек больших пальцев дети губами имитируют поцелуй*

День матери



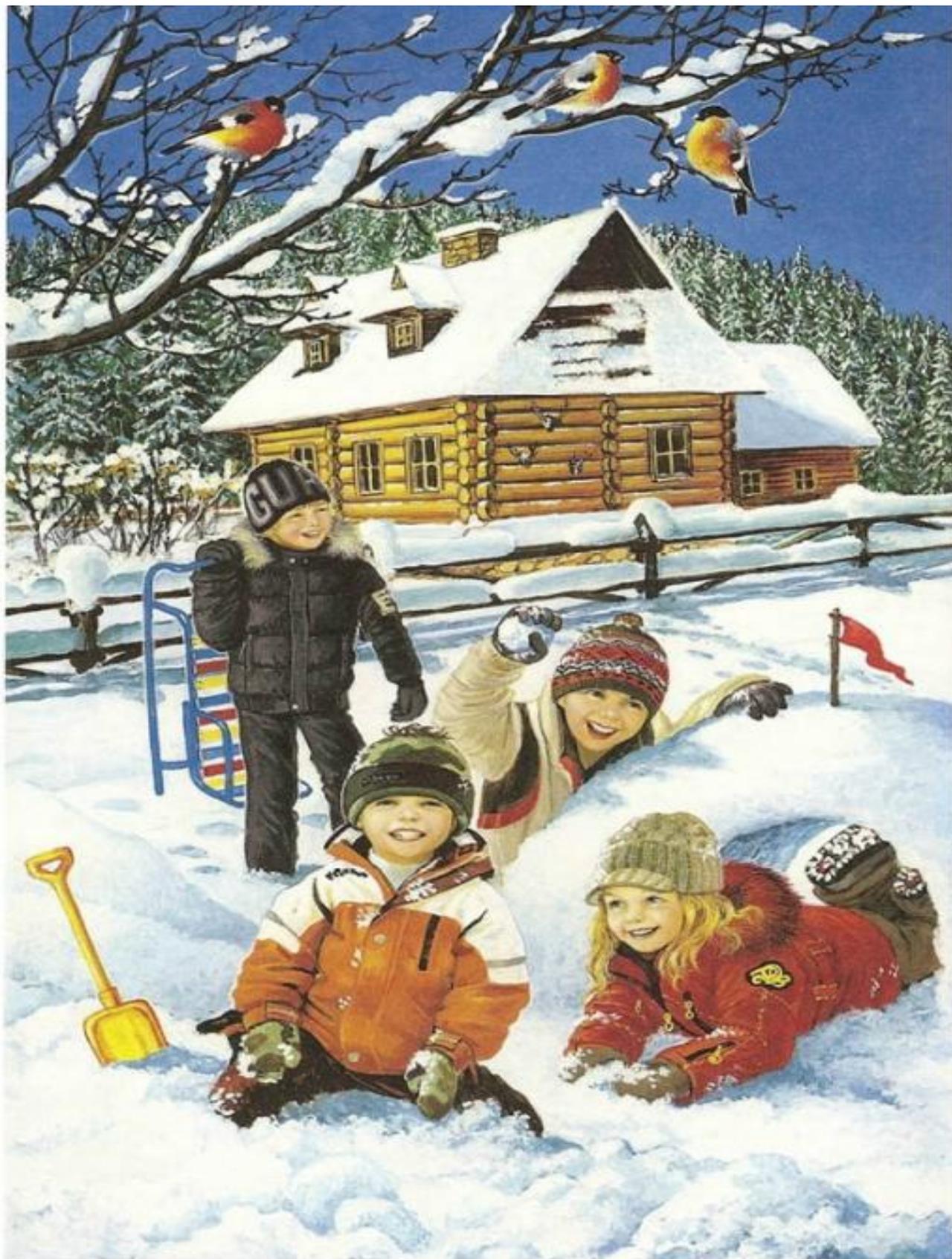
Старшая группа

Тема: Зима, зимующие птицы.

Пальчиковая гимнастика: «Мы во двор пошли гулять»

| | |
|------------------------------|---|
| Раз, два, три, четыре, пять, | <i>Загибают пальчики по одному.</i> |
| Мы во двор пришли гулять. | <i>«Идут по столу указательным и средним пальчиками.</i> |
| Бабу снежную лепили, | <i>«Лепят» комочек двумя ладонями.</i> |
| Птичек крошками кормили, | <i>«Крошат хлебушек» всеми пальчиками.</i> |
| С горки мы, потом катались, | <i>Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.</i> |
| А ещё в снегу валялись. | <i>Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.</i> |
| Все в снегу домой пришли, | <i>Отряхивают ладошки.</i> |
| Съели суп | <i>Движения воображаемой ложкой,</i> |
| и спать легли. | <i>руки - под щёку.</i> |

Зима, зимующие птицы.



Старшая группа

Тема: Мебель

Пальчиковая гимнастика: «Много мебели в квартире»

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ноги отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле,
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом.
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

*Сжимают а разжимают
кулачки.*

*Загибают пальчики,
начиная с больших
на обеих руках,*

*Попеременно хлопают в
ладони и стучат
кулачками.*

Н. Нищева

Мебель



Старшая группа

Тема: Игрушки

Пальчиковая гимнастика: «Катины игрушки»

На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И весёлый Чипполино,
И котёнок и слонёнок.

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

*Попеременно хлопают в
ладоши и стучат кулаками.
Загибают поочерёдно все
пальцы.*

*Разгибают поочерёдно все
пальцы.*

*Попеременно хлопают в
ладоши и стучат кулаками.*

Старшая группа

Тема: Новогодний праздник

Пальчиковая гимнастика: «На елке»

Мы на елке веселились,

Ритмичные хлопки в ладони.

И плясали, и резвились,

Ритмичные удары кулачками.

После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.

«Шагают» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.

Дал большушие пакеты,

«Рисуют» руками большой круг.

В них же - вкусные
предметы:

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин.

Загибают пальчик на каждый подарок.

В. Волина

Новогодний праздник



Старшая группа

Тема: Одежда. Головные уборы

Пальчиковая гимнастика: «Помощники»

Дружно маме помогаем,
Мы белье полощем сами.

1,2,3,4,
Потянулись

Наклонились

Хорошо мы потрудились!

*Встают, наклонившись,
руками двигают влево -
вправо.*

*Тянутся, как бы вытирая
пот со лба*

Снова полощут

Вытирают руку об руку.

Одежда. Головные уборы



Старшая группа

Тема: Обувь

Пальчиковая гимнастика: «Новые кроссовки»

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
Как у пса на лапках
Голубые тапки.

А козленок маленький
Надевает валенки.
А сыночек Вовка —
Новые кроссовки.
Вот так. Вот так.
Новые кроссовки.

Н. Нищева

*Загибают по одному пальчику,
начиная с больших, на обеих руках
на каждое название обуви.*

*Ритмично выполняют хлопки
ладонями удары кулачками.*

Обувь



Старшая группа

Тема: Инструменты

Пальчиковая гимнастика: «Инструменты»

Туки – туки молотком

Строю, строю новый дом
Будет он большой, как ель,
Будут окна, будет дверь.
Всех в него я поселю:

Мышку,

Зайчика,
Лису.

*Стучим кулачками по
очереди один об другой.*

Показываем крышу.

Вытягиваем руки вверх.

Разводим руки в стороны.

*Двигаем мизинчиком вверх –
вниз.*

Показываем ушки зайчика

*Соединяем большой палец с
остальными и открываем –
закрываем, как будто
тявкает лиса.*

Инструменты



Старшая группа

Тема: Транспорт

Пальчиковая гимнастика: «Транспорт»

Будем пальчики сгибать –
Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,
Трамвай, метро и самолёт.
Пять пальцев мы в кулак зажали

Пять видов транспорта назвали.

*показывают обе
ладошки с широко
расставленными
пальцами
сгибают пальчики
начиная с мизинца
поднимают сжатые
кулачки вверх
разжимают ладошки
обеих рук*

Транспорт



Старшая группа

Тема: День защитников Отечества

Пальчиковая гимнастика: «Солдаты»

Мы солдаты, мы солдаты,
Бодрым шагом мы идем.
В нашу армию, ребята,
Просто так не попадешь.

Нужно быть умелыми,
Сильными и смелыми.

*Пальцы бодро
«Маршируют» по столу.
Пальцы сжаты в кулак,
указательный вверх и
покачивается влево-вправо.
Ладонь вверх, пальцы
растопырены, сжимаются
и разжимаются*

День защитников Отечества



Старшая группа

Тема: Правила дорожного движения

Пальчиковая гимнастика: «Постовой»

Постовой стоит упрямый

пальчики «шагают» по ладошке

Людам машет: Не ходи!

«грозят» пальчиками руки перед собой,

Здесь машины едут прямо,

изображают руль

Пешеход, ты погоди!

«грозят» пальчиками

Посмотрите: улыбнулся,

хлопают в ладоши

Приглашает нас идти.

пальчики «шагают» по ладошке

Вы, машины, не спешите

хлопки руками

Пешеходов пропустите!

прыжки на месте

Правила дорожного движения



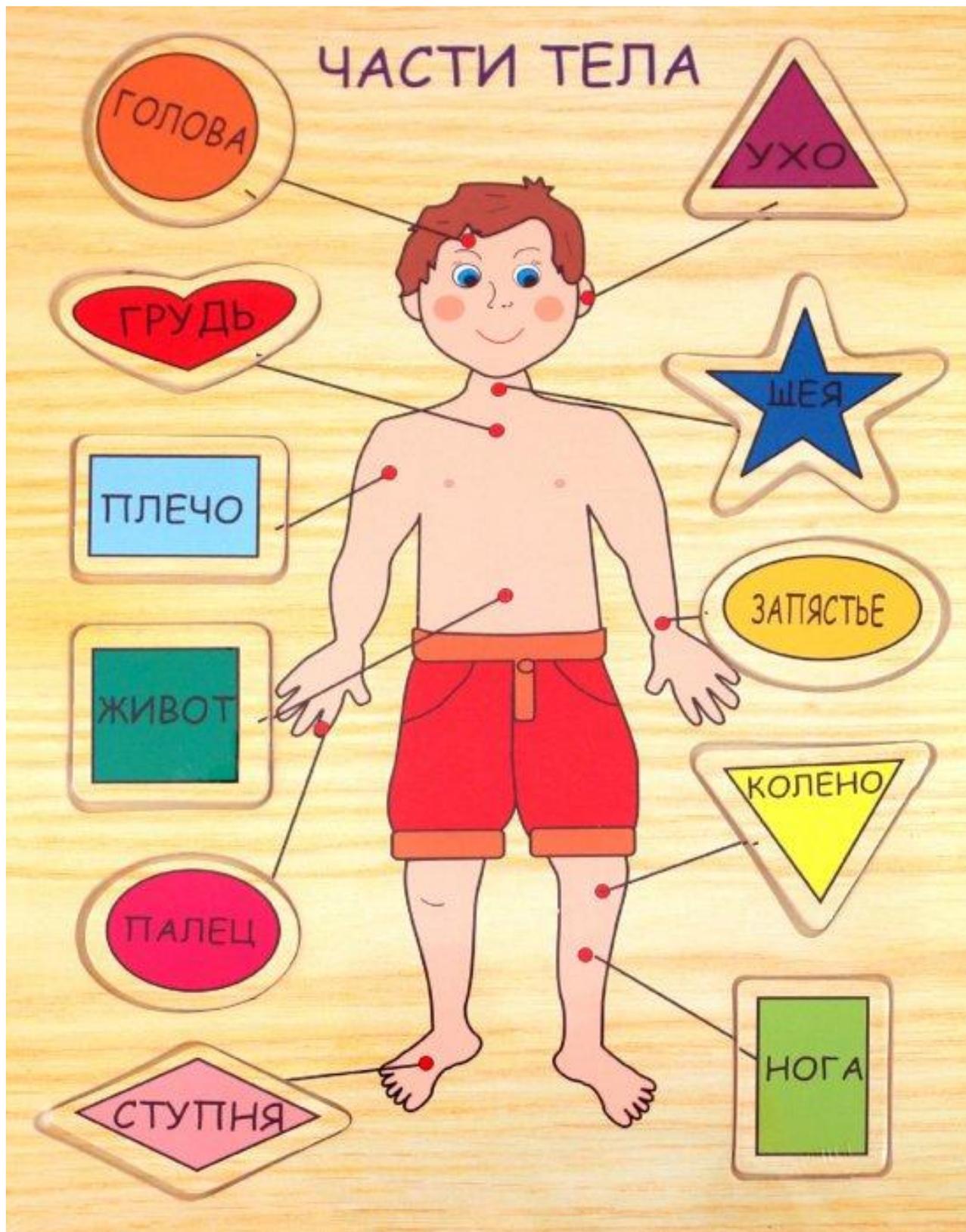
Старшая группа

Тема: Части тела. Гигиена.

Пальчиковая гимнастика: «Человек»

| | |
|--|--|
| Очень сложен человек: | <i>указательный палец на лбу, нахмуриться</i> |
| Двое глаз и двое век. | <i>указательным пальцем показать на глаза, на веки указательным пальцем от глаз к вискам</i> |
| И внимательно смотри!- Уха два и две ноздри А вот пальчиков - по пять, Чтобы ими всё держать | <i>показать на уши и ноздри растопырить пальцы на обеих руках хватаящий жест руками</i> |

Части тела. Гигиена



Старшая группа

Тема: Посуда

Пальчиковая гимнастика: «В магазине»

Мы в новом магазине
Посуду покупали:

Тарелки, блюдца, чашки
На полках выбирали.
Красивую кастрюлю,
Молочник и солонку,
Набор ножей и вилок,
Шумовку и масленку.

*Руки на столе ладонями
вниз; разводить пальцы в
стороны и соединять.
Поднимать поочередно
пальцы сначала правой руки
затем пальцы левой руки*

Посуда



Старшая группа

Тема: Весна

Пальчиковая гимнастика: «Стучат всё громче дятлы»

Стучат всё громче дятлы,

Синички стали петь

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть

Бегут ручьи под горку,

Растаял весь снежок,

А из под старой травки

Уже глядит цветок...

Раскрылся колокольчик

В тени там, где сосна,

Динь-динь, звенит тихонько,

Динь-динь, пришла весна.

соединяем ладошки и

изображаем «клювик», то

раскрывая, то закрывая его

растопырить пальцы на

обеих руках как лучики у

солнца

волнообразные движения

ладонями, ладонь смотрит

вниз на стол ладони

соединить и чуть раскрыть,

пальцы полусогнуть чтобы

получилась чашечка цветка

раскрываем наш цветочек

покачиваем наш цветочек из

стороны в сторону

Весна



Старшая группа

Тема: Космос

Пальчиковая гимнастика: «Мы космический отряд»

Мы космический отряд,
Очень дружных пять ребят.
1 – Гагарин,
2 – Титов,
3 – Леонов,
4 – Комаров,
5-ый женщина, а не мужчина -
Терешкова Валентина!
В космический корабль сели,
Да и в космос полетели.

*Пальцы одной руки сжаты
в кулак. Дети разжимают и
сжимают пальцы
Дети разгибают по очереди
пальцы сжатые в кулак,
начиная с большого.
Говоря про пятый палец,
придерживают его другой
рукой
Дети соединяют ладони
перед собой и поднимают
их вверх, вытягивая руки*

Космос



Старшая группа

Тема: Перелетные птицы

Пальчиковая гимнастика: «Птичек стая»

Пой-ка, подпевай-ка!
Десять птичек - стайка.
Эта птичка - соловей,
Эта птичка - воробей,
Эта птичка - совушка,
Сонная головушка,
Эта птичка - свиристель,
Эта птичка - коростель,
Эта птичка - скворушка,
Серенькое перышко,
Это зяблик, это стриж,
Это развеселый чиж,
Ну, а это злой орлан ...
Птички, птички, по домам!

Пальцы обеих рук сжаты в кулаки. Услышав названия птиц, дети разжимают по одному пальцу сначала правой, а затем левой руки.

На последние слова пальцы обеих рук сжимают в кулаки.

Перелётные птицы



Старшая группа

Тема: Профессии

Пальчиковая гимнастика: «Профессии»

| | |
|--|---|
| Много есть профессий знатных, И полезных, и приятных. | <i>Соединять пальцы правой руки с большим Соединять пальцы левой руки с большим</i> |
| Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтер, строитель... | <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.</i> |
| Сразу всех не называю, Вам продолжить предлагаю. | <i>Сжимать и разжимать кулачки. Вытянуть руки вперед ладонями вверх.</i> |

Профессии



Старшая группа

Тема: День Победы

Пальчиковая гимнастика: «Что такое день победы?»

| | |
|--------------------------|--|
| Что такое день победы? | <i>Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.</i> |
| Это праздник! | <i>Вытягивают руки вперёд ладошками вверх</i> |
| Ордена и награды боевые. | <i>Кулачки прижимают к груди.</i> |
| И салюты золотые, | <i>Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.</i> |
| И тюльпанчики цветные, | <i>Показывают руками бутон.</i> |
| И чистая земля. | <i>Рисуют большой круг в воздухе</i> |

День Победы



Старшая группа

Тема: Продукты питания

Пальчиковая гимнастика: «Хлеб»

| | |
|--|---|
| Муку в тесто замесили, | <i>Сжимают и разжимают кулачки</i> |
| А из теста мы слепили: | <i>Прихлопывают ладошками, «лепят»</i> |
| Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи – | <i>Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца</i> |
| Всё мы испечём в печи. | <i>Обе ладошки разворачивают вверх</i> |
| Очень вкусно! | <i>Гладят живот</i> |

Продукты питания



Старшая группа

Тема: Рыбы

Пальчиковая гимнастика: «Рыбка»

| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Рыбка плавает в водице, | <i>Сложить ладони вместе и</i> |
| | <i>показать,</i> |
| Рыбке весело играть. | <i>как плавает рыбка.</i> |
| Рыбка, рыбка, озорница, | <i>Погрозить пальчиком.</i> |
| Мы хотим тебя поймать. | <i>Медленно сблизить ладони.</i> |
| Рыбка спинку изогнула. | <i>Снова показать, как плывет</i> |
| | <i>рыбка.</i> |
| Крошку хлебную взяла. | <i>Сделать хватательное</i> |
| | <i>движение двумя руками.</i> |
| Рыбка хвостиком махнула, | <i>Снова показать, как плывет</i> |
| | <i>рыбка.</i> |
| Рыбка быстро уплыла. | |

М. Клокова

РЫБЫ



Старшая группа

Тема: Лето. Насекомые.

Пальчиковая гимнастика: «Лето, насекомые»

Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

*загибаются пальцы
по одному на
каждый счет*

Лето. Насекомые

